

2 НОЯБРЯ В ВОРОНЕЖЕ

Фестиваль "Здоровый Образ Жизни – счастливый человек – здоровая планета"

Положение о проведении городского фестиваля "Здоровый Образ Жизни – счастливый человек – здоровая планета"

1. Общие положения.

1.1. Цели проведения Воронежского городского фестиваля ЗОЖ:

- пропаганда здоровья и здорового образа жизни;
- организация взаимодействия специалистов, занимающихся здоровьесберегающими технологиями, для формирования единой концепции оздоровления: **Здоровый Образ Жизни – счастливый человек – здоровая планета;**

- освещение работы центров и объединений, деятельность которых направлена на формирование здорового образа жизни и сохранение здоровья населения;
- создание условий для раскрытия творческих способностей человека, способствующих формированию здорового стиля жизни.

1.2. Задачи фестиваля:

- формирование и укрепление в обществе понятия "здоровье и здоровый образ жизни";
- обмен опытом работы в современных направлениях здравоохранения;
- налаживание и укрепление партнёрских отношений между общественными организациями, коммерческими и государственными учреждениями, чья деятельность направлена на сохранение и улучшение здоровья граждан и формирование здорового образа жизни.

2. Организаторы фестиваля.

2.1. Организаторами Фестиваля являются:

- Воронежский филиал общероссийской общественной организации национальной академии управления, межсистемного прогнозирования и кардинальной психологии.
- Советское районное отделение Воронежской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов;
- Администрация городского округа город Воронеж.

3. Программа фестиваля.

- Конференция «Здоровьесберегающие технологии в современном обществе в духе нового времени».

- Тематические круглые столы (профилактическая медицина, фитотерапия, ароматерапия, пирамидотерапия, сказкотерапия, и др.).
- Мастер-классы (массаж и самомассаж, висцеральная хиропрактика, гимнастика "Баланс 4-х стихий", дыхательные практики и др.).
- Индивидуальное консультирование по оздоровлению.
- Диагностика (измерение артериального давления, уровня глюкозы крови, массовой доли жира в организме, диагностика предрасположенности к заболеваниям по компьютерной программе "Гиппократ").

4. Место и время проведения фестиваля.

Воронежский городской фестиваль ЗОЖ будет проходить в Городском Дворце культуры городского округа, город Воронеж: ул. 9 Января, 108, (ДК Машиностроителей)

2 ноября 2012 года

с 11.00 до 15.00.

5. Участники фестиваля.

Приглашаем к участию прогрессивно мыслящих специалистов, заинтересованных в здоровье будущего поколения!

Мы предлагаем объединить наши усилия в пропагандировании

инновационных технологий в системе оздоровления человека!

Наталья Черникова, г. Воронеж. Скайп для уточнения условий участия : Natasha_ch

ernikova

Наши мастерские.

Приглашаем оздоровиться!!

Дорогие друзья!

Приглашаем вас в оздоровительные группы, где опытные специалисты позаботятся о вашем здоровье, помогут поскорее избавиться от недугов, поднимут настроение!!!

Вы найдёте друзей и единомышленников!

В Енисейске работают: клуб ЗОЖ: «Лада» - ведущая Небылица Н. А.- с.т.8-983-151-30-46; «Дыхание жизни» - ведущая Дубровка И. В. – с.т. 8-913-582-41-96;

клуб «Баланс Четырёх Стихий» - ведущая Суворикова М. Н., с.т. 8-913-182-71-25.

В Новосибирске приглашаем принять участие в интересной работе клуба «Источник жизни», а также приглашаем в клуб «Третий возраст».

Обращайтесь по адресу

irinadok777@yandex.ru Ирина Политова.

В Гурьевске действует клуб здорового образа жизни «Гармония». На занятиях участники клуба изучают комплекс психофизических упражнений «Баланс четырех стихий», философию Баланса, а так же используют упражнения (асаны) из Хатха-Йоги для развития гибкости и улучшения осанки.

Ведущая клуба - Марина Мальцева, с.т. 8-913-309-04-46.

В Новокузнецке работает клуб «Баланс четырех стихий», ведущая Людмила Тверская, с.т. 8-950-576-15-40

В Барнауле действует клуб здорового образа жизни, участники которого на занятиях изучают упражнения комплекса «Баланс Четырех Стихий», применяют дыхательные упражнения по Стрельниковой, статическую гимнастику для всех групп мышц и медитации. В общем, все, что нужно для восстановления сил после рабочего дня.

Ведущая – инструктор – консультант ЗОЖ Алла Рындина: alluri09@mail.ru

В Братске

Приглашаем вас на оздоровительные процедуры методом висцеральной хиропрактики:

- Диагностика функциональных нарушений и застойных явлений во внутренних органах и системах организма по проекционным зонам на теле человека.
- Снятие напряжений в костно-мышечной системе организма, и как следствие-восстановление природной гармонии работы органов и систем.
- Глубокое расслабление и восстановление гармоничного эмоционального состояния организма.
- Профилактика и лечение внутренних зажимов, блоков, спазмов, застойных явлений внутренних органов и систем организма.

Заявки и вопросы направляйте по адресу:

Владимир Потяркин vpotiarckin@yandex.ru

Если вы заинтересовались и хотите оздоровиться, или получить информацию о работе клубов ЗОЖ в городах Сибири (как записаться в клуб, как проконсультироваться по вопросам здоровья) - напишите Ирине Политовой по адресу irinadok777@yandex.ru

Миасс Интересная работа по пирамидотерапии проходит в этом городе. Исследование воздействия пирамиды на организм человека.

Обращайтесь по адресу chilena-chel@mail.ru Елена Чиркова.

Екатеринбург

Приглашаем принять участие в работе женского клуба «Искусство красоты».

Если вы хотите принять участие в занятиях клубов (в том числе занятиях по круговым танцам народов мира), а также получить консультацию о причинах болезни и путях безмедикаментозного оздоровления,

обращайтесь по адресу: delena27@bk.ru к Елене Рябенко.

В городе **Тюмени** для вас работает клуб «Гармония», а также ведётся приём по вопросам выявления причин болезней. Проводятся консультации по вопросам профилактики алкогольной зависимости. Беседы с матерями. А также приглашаем принять участие в днях открытых дверей и встречах на природе.

Обращайтесь к Елене Шишкиной по скайпу: [elena0504s](https://www.skype.com/user/elen0504s)

А также если вас заинтересовала работа оздоровительного направления в городах Урала, обращайтесь по адресу: chilena-chel@mail.ru к Елене Чирковой.

Вологда

Вас приглашает клуб «третьего возраста» «Баланс Четырёх Стихий», ведущая инструктор Здорового Образа Жизни Бондарь Елена: bondeo46@mail.ru

Калуга

Работает клуб - ведущий .Королёва Наталия

Мы в Калуге начали осваивать в клубе "Здоровье"" Баланс Четырёх Стихий для нижнего отдела. Ну то, есть лежа, ногами. Дамам очень понравилось! Хочется увидеть смысл, потоки и почувствовать творение не только Своего Здоровья, но и в делании излучать положительный опыт.

Теория Баланса помогает постичь тонкие моменты оздоровления. Причастность к Великому пространству Любви через общение и творчество физического тела и тела Духовного.

А 29 сентября прошел семинар - тренинг "Языки любви", нас было семеро, интересен возраст от 15 до 45 лет, и всем актуальна тема, и неисчерпаема она. А тренинг в Калужском клубе помогли провести Енисейцы!!!! Вот расстояния и побеждены, Енисейский опыт и воспоминания о семинарах Светочки Войловой вдохновили.

Всем творческого вдохновения!

Королёва Наталия

